

# deBabycoach-opleiding

Elk signaal, vertelt een verhaal



## Introductie

De Babycoach opleiding is een opleiding tot coach van ouders met jonge baby's. In de opleiding verbreed en verdiep jij je kennis m.b.t. ontwikkeling van het jonge kind, ontwikkeling van ouderschap en het coachen van ouders.

deBabycoach-opleiding is een opleiding op HBO+ niveau, waaraan een persoonlijk leertraject is toegevoegd. Uniek is dat coaches geen methodieken aanleren, maar een handelingsvisie. Dit op basis van het uitgangspunt: "deBabycoach geeft ouders geen advies, maar biedt hen groeimogelijkheden".

De opleiding kenmerkt zich door een brede reeks aan onderwerpen die zowel praktisch van aard zijn als aanmoedigen tot het innemen van de meta-positie. Tijdens de opleiding wordt gewerkt aan kennis, vaardigheden en attitude met als doel het zelfstandig kunnen coachen van ouders, binnen een eigen praktijk als deBabycoach, dan wel als coach binnen een bestaande organisatie.

## Het werk van deBabycoach

deBabycoach biedt kortdurende coaching aan ouders van baby's en is met name gericht op het sociaal-emotioneel welzijn van het gezin en in het bijzonder van ouder(s) en baby. De coach heeft kennis over de ontwikkeling van de baby, vertaald in praktisch pedagogische onderwerpen, zoals slapen, huilen, ritme, voeden, spelen, enz. Tevens kennen zij de dynamiek van het ouderschap van jonge ouders en hebben zij vaardigheden voor het coachen van deze specifieke doelgroep. De coaching richt zich op:

1. vergroten van de opvoedvaardigheden van ouders t.b.v. de afstemming op de behoeften van de baby;
2. het versterken van de competentiegevoelens van ouders en het verstevigen van het ouderschap.

deBabycoach werkt vanuit de gedachte: 'Elk signaal vertelt een verhaal'. Concreet betekent dit dat de coach vanuit een holistisch perspectief kijkt; de baby (en zijn ouders) als een autonoom individu ziet dat functioneert binnen een synergetisch systeem en een scala aan vermogens heeft om zijn/haar welbevinden uit te drukken.

## Inhoud

De opleiding biedt een kwalitatief hoogstaande, zeer complete scholing van 15 dagen, met themamodules over pré- en perinatale psychologie, ouderschap en gezinsontwikkeling, hechting, coaching en pedagogisch ondersteunen van jonge ouders.

De opleiding bestaat uit 3 opeenvolgende modules, die in moeilijkheidsgraad toenemen en waarbij elke module voortbouwt op de voorafgaande.

De drie pijlers van de opleiding, lopen als een rode draad door alle modules heen:

- 1.kennis;
- 2.vaardigheden en
- 3.innerlijke grondhouding.

De opleiding is zo opgebouwd dat de deelnemer iedere module zijn kennis en vaardigheden uitbreidt en verdiept en de persoonlijke attitude zich gestaag ontwikkelt.

Tevens is er aan de opleiding een persoonlijk leertraject gekoppeld. Dit houdt in dat deelnemers iedere module een coachgesprek krijgen waarin hun persoonlijke en professionele ontwikkeling wordt besproken.

### Module I; pedagogische thema's

In de eerste module (6 dagen) ligt de focus op de ontwikkeling van baby's en de praktische vertaling naar opvoedings-gerelateerde onderwerpen waarin het welbevinden van de baby zich manifesteert. De thema's die hier aan bod komen zijn:

- Visie op baby's;
- Pré en perinatale psychologie: invloed van vroege levenservaring op de baby;
- Ontwikkelingstaken
- De betekenis van motorische ontwikkeling;
- De gehechtheidrelatie van de baby's;
- Stressregulatie van de baby;
- Omgaan met huilen;
- Slaap- voedingsritme;
- Tillen en dragen;
- Toegewijde interactie; tempo, aandacht en communicatie;
- Pedagogisch partnerschap.

In deze module wordt het gesprek t.b.v. het persoonlijk leertraject gekoppeld aan het thema 'Pre- en perinatale psychologie' en vooral gericht op de intrapersoonlijke vaardigheden.

De module wordt afgesloten met een eindopdracht gericht op de concretisering van het geleerde in de opvoedpraktijk. Na een positieve beoordeling ontvangt de deelnemer tevens een studieadvies voor het volgen van module II.

## **Module II; gezinsontwikkeling**

In de tweede module ligt de focus op de ontwikkeling van de relatie tussen baby en primaire opvoeders (gehechtheid), de ontwikkeling van het ouderschap en de opvoedvaardigheden.

- Gehechtheidsrelatie met de baby, verdieping;
- Ouderschapsontwikkeling;
- Opvoedingsopgaven;
- Coaching;

Ook deze module vindt er een coachingsgesprek plaats t.b.v. het persoonlijk leertraject.

Wederom gericht op de intrapersoonlijke vaardigheden van de deelnemers, deze keer in relatie tot het thema 'Gehechtheidsrelatie'.

De afsluitende eindopdracht is gericht op het uitwerken van een casus (op papier) m.b.t. de integratie van praktisch pedagogische thema's en ouderschapsontwikkeling.

Ten bate van doorstroming ontvangt de deelnemer bij een positieve beoordeling als afronding van deze module een studie-advies gericht op het volgen van module III.

## **Module III: coaching van jonge ouders**

Gedurende de derde module (5 dagen) ligt de focus op het ontwikkelen van coachvaardigheden. Tijdens deze module gaat de deelnemer aan de slag met het coachen van testgezinnen.

- Overdracht-tegenoverdracht
- Het coachingsproces
- Intake en anamnese
- Coaching- en communicatievaardigheden

Het laatste gesprek t.b.v. het persoonlijk leertraject, vindt plaats tijdens module III en is gericht op interpersoonlijke vaardigheden; specifiek de gespreks- en coachingsvaardigheden.

Deze module wordt afgeëindigd door een positieve beoordeling n.a.v. een coachingstraject van een gezin met een actuele hulpvraag m.b.t. de baby.

## **Resultaat**

Na afronding van de opleiding ben je in staat ouders van baby's te coachen bij vragen die zij tegenkomen over het ondersteunen van hun jonge kind.

Je bent onderlegd in hechttings-georiënteerd handelen, kunt de dagelijkse opvoedpraktijk en theoretische kaders koppelen, herkent de signalen van baby's en kunt ouders ondersteunen in het interpreteren hiervan en reageren hierop.

Bovendien heb je de vaardigheden om materialen in te zetten die ondersteunend zijn aan het pedagogisch handelen van ouders zoals babytaal, een draagdoek, hangmat en inbakerdoek.

In de verschillende modules worden thematisch de onderdelen aangeboden die je tot een professional opleiden die kennis en vaardigheden heeft m.b.t.:

- Vroege levenservaringen van de baby en de invloed hiervan op zijn functioneren.
- De fysieke en sociaal-emotionele ontwikkeling van de baby; vroege ontwikkeling en vroege signalering.
- Ouderschapsontwikkeling en opvoeden.
- Opvoedkundig hechttings-georiënteerd handelen.
- Basisopleiding 'Dunstan babytaal voor professionals': hiertoe wordt je middels een tentamen afzonderlijk gecertificeerd.
- Persoonlijke ontwikkeling en coachen

## Studiebelasting en persoonlijk leertraject

### Studiebelasting volledige opleiding (module 1, 2 en 3)

Overzicht docent contacturen (DCU) en totale studiebelastingsuren (SBU)

**Docentcontacturen (DCU) 118 uur**

#### Zelfstudie:

Huiswerkopdrachten	60 uur
Literatuur	60 uur
Eindopdrachten	15 uur
Persoonlijke leertraject	15 uur
<b>Totaal Zelfstudie</b>	<b>150 uur</b>

**Totaal Studiebelastingsuren (SBU): 268 uur**

In de opleiding is een persoonlijk leertraject toegevoegd t.b.v. je professionele ontwikkeling. Toetsing vindt plaats door middel van case-gerichte opdrachten. Het is noodzakelijk dat je tijdens de opleiding toegang hebt tot een werkveld met baby's en hun ouders, daar dit noodzakelijk is om opdrachten uit te werken.

Je bent verplicht om minimaal 5 boeken van de aangeleverde literatuurlijst te lezen en hier een verslag van in te leveren.

De mogelijkheid bestaat om, indien gewenst, je persoonlijk leertraject uit te breiden, middels supervisie.

## Toelatingscriteria

- Studenten hebben een basisopleiding op minimaal MBO+-niveau op sociaal medisch of (peda)gogisch vlak en hebben minimaal 5 jaar werk-ervaring met ouders en/of baby's.
- Je mens-visie dient holistisch van aard te zijn en je durft dit ook uit te dragen.
- Zelf bekend zijn met het ouderschap is een pre.

## Toelatingsprocedure

### Module 1

Voor toelating tot Module 1 vragen wij een uitgebreid C.V. waarin de toelatingseisen aangetoond worden. Hierbij hoort een motivatiebrief waarin aangegeven wordt vanuit welk motief deelgenomen wordt aan de opleiding en wat het uiteindelijke doel is voor het toekomstige werk met jonge ouders en baby's.

Na de aanmelding ontvang je per Email een casus. Deze casus wordt door jou uitgewerkt en teruggestuurd.

Na de aanmelding voor Module 1 ontvang je een factuur voor het inschrijfgeld\* van €50,00. Na betaling van het inschrijfgeld wordt het CV, de motivatie en de casus beoordeeld op de toelatingscriteria en wordt een student wel/niet toegelaten tot de opleiding. Bij twijfel volgt er alvorens een definitieve toelating/afwijzing een toelatingsgesprek.

## Module 2 en 3

Voor toelating tot Module 2 of 3 vragen wij opnieuw een C.V. waarin de toelatingseisen aangetoond worden. Na de aanmelding ontvang je per Email een casus. Deze casus wordt door jou uitgewerkt en teruggestuurd. Bij twijfel volgt er alvorens een definitieve toelating/afwijzing een toelatinggesprek.

In dit geval worden geen inschrijfkosten gerekend.

\* Het inschrijfgeld garandeert een zorgvuldige beoordeling van je toelating. Bij een positieve uitkomst wordt het inschrijfgeld in mindering gebracht op de opleidingskosten. Bij een negatieve uitkomst is er geen restitutie mogelijk.

## Accreditatie

De opleiding tot deBabycoach is geaccrediteerd door VBAG, KTNO en BATC, momenteel onderzoeken wij welke accreditaties wij gaan toevoegen.

## Naamsvermelding

Vanaf 1 januari 2019 biedt Lindekracht aan alle deelnemers die een certificaat hebben behaald voor module I, II en/of III, de mogelijkheid om op de website deBabycoach.com te worden vermeld. Deze vermelding is vrijblijvend en wordt kosteloos door Lindekracht aangeboden.

## deBabycoach® is onderdeel van Lindekracht

Lindekracht een expertise en opleidingscentrum gespecialiseerd in de sociaal en emotionele ontwikkeling van baby's en kinderen. Waarbij de focus ligt op interactie tussen kind en ouder/ verzorger. Grondlegger, Meta Kierkels, is gediplomeerd pedagoge, docent en moeder van 4 kinderen. Lindekracht ontwikkelt en verzorgt trainingen, opleidingen en educatiemateriaal.

Lindekracht biedt binnen dit baby-project verschillende opleidingen en trajecten aan:

- deBabycoach®-opleiding
- deBabyspecialist® voor kinderopvang
- Licentietraject Babyspecialistisch kinderdagverblijf
- Kop-opleiding pedagogisch coach deBabyspecialist
- Babygericht opleiden (voor docenten op MBO/ROC)